



289520  
Milinda Uitgevers  
Van Sevenbergestraat 106  
2274 PN VOORBURG

**betreft**

Ebbens, Sebo / Vriendelijk en vol mededogen : wijs en vaardig handelen in het leven van alledag - EAN 9789056704308

**datum**

21 september 2022

**pagina**

1

Geachte relatie,

Bovenstaande titel is onlangs op aanschafinformatie aangeboden aan de openbare bibliotheken.  
Hieronder vindt u de aanschafinformatietekst, zoals die door NBD Biblion is gepubliceerd.

Vriendelĳk en vol mededogen : wĳds en vaardig handelen in het leven van alledag / Sebo Ebbens. - Eerste druk, [Voorburg] : Asoka, mei 2022. - 284 pagina's : illustraties ; 24 cm.

Een spirituele handleiding over het vermogen om vriendelijk en meedogend te zijn, geïnspireerd op inzichten uit het boeddhisme. In het eerste deel van het boek worden drie methoden voorgesteld waarmee inzicht kan worden gekregen in de dynamiek van vriendelijkheid en mededogen en hun onderlinge samenhang. Het tweede deel biedt negen oefeningen en reflecties die kunnen helpen deze kwaliteiten in het leven van alledag te integreren. Het geheel wordt ondersteund door een informatieve website. 'Vriendelijk en vol mededogen' is op inzichtelijke en heldere wijze geschreven, met gedetailleerde aandacht voor de spirituele en filosofische definitie van de twee kernbegrippen. Met enkele foto's en illustraties in zwart-wit. Sebo Ebbens beoefent het Tibetaans boeddhisme. Hij publiceerde in 2013 'Stralend in de wereld', over de vijf Tibetaanse wijsheden, naar aanleiding van de colleges die hij gaf aan de boeddhistisch georiënteerde Naropa University in Boulder (VS). In 2019 verscheen 'Op de golven van geboorte en dood', gebaseerd op het Tibetaanse dodenboek en geïnspireerd door het overlijden van zijn zoon Alban.

Bestelnummer: 2021500793

groet,

NBD Biblion  
Afd. Redactie / BU Data  
E mi@nbdbiblion.nl  
T (079) 344 0156

©copyright Stichting NBD Biblion. Dit is een auteursrechtelijk beschermd product en valt onder de Algemene Voorwaarden van NBD Biblion.

[Huygensstraat 1, 2721 LT Zoetermeer](#) ▶ [Postbus 7454, 2701 AL Zoetermeer](#) ▶ [www.nbdbiblion.nl](#) ▶ T (079) 3440 344  
[ABN-AMRO Bank IBAN NL22 ABNA 0416 7127 46](#) ▶ [BIC ABNANL2A](#)  
[Rabobank IBAN NL73 RABO 0155 1964 13](#) ▶ [BIC RABONL2U](#) ▶ [KvK 41150213](#) ▶ [BTW NL81/0459462B01](#)